

	1日・8日(木)	2日・9日(金)	3日・10日(土)	4日・11日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	
6:00	お散歩紀行特別版⑤	お散歩紀行特別版⑥	お散歩紀行特別版④	お散歩紀行特別版⑤	お散歩紀行特別版⑥	お散歩紀行特別版④	お散歩紀行特別版⑤	6
7:00	1/1 新春年賀挨拶① 1/8 かじネゴの全力応援! 香川の星★	1/2 新春年賀挨拶② 1/9 かじネゴの全力応援! 香川の星★	1/ 3 新春年賀挨拶① 1/10 かじネゴの全力応援! 香川の星★	1/ 4 新春年賀挨拶② 1/11 かじネゴの全力応援! 香川の星★	新春年賀挨拶①	かじネゴの全力応援! 香川の星★	かじネゴの全力応援! 香川の星★	7
8:00	CMS Sports+	CMS Sports+	CMS Sports+	CMS Sports+	CMS Sports+	CMS Sports+	CMS Sports+	8
9:00	イキイキさめき健康塾 行ってみ四い国 かまあろ	イキイキさめき健康塾 行ってみ四い国 かまあろ	イキイキさめき健康塾 行ってみ四い国 かまあろ	イキイキさめき健康塾 行ってみ四い国 かまあろ	イキイキさめき健康塾 行ってみ四い国 かまあろ	イキイキさめき健康塾 行ってみ四い国 かまあろ	イキイキさめき健康塾 行ってみ四い国 かまあろ	9
10:00	東かがわ市いいとこ巡り あぐり香川 喰うぞう/讃岐ごはん CMS Sports+ 我ら海遊人 なんがでっきよんな あぐり香川特別編 さめきの夢SP	東かがわ市いいとこ巡り あぐり香川 喰うぞう/讃岐ごはん CMS Sports+ 我ら海遊人 なんがでっきよんな あぐり香川特別編 さめきの夢SP	東かがわ市いいとこ巡り あぐり香川 喰うぞう/讃岐ごはん CMS Sports+ 我ら海遊人 なんがでっきよんな あぐり香川特別編 さめきの夢SP	東かがわ市いいとこ巡り あぐり香川 喰うぞう/讃岐ごはん CMS Sports+ 我ら海遊人 なんがでっきよんな あぐり香川特別編 さめきの夢SP	東かがわ市いいとこ巡り あぐり香川 喰うぞう/讃岐ごはん CMS Sports+ 我ら海遊人 なんがでっきよんな あぐり香川特別編 さめきの夢SP	東かがわ市いいとこ巡り あぐり香川 喰うぞう/讃岐ごはん CMS Sports+ 我ら海遊人 なんがでっきよんな あぐり香川特別編 さめきの夢SP	東かがわ市いいとこ巡り あぐり香川 喰うぞう/讃岐ごはん CMS Sports+ 我ら海遊人 なんがでっきよんな あぐり香川特別編 さめきの夢SP	10
11:00	1/1 新春年賀挨拶② 1/8 コミねっとTV かまあろ 喰うぞう/讃岐ごはん	1/2 新春年賀挨拶① 1/9 コミねっとTV かまあろ 喰うぞう/讃岐ごはん	1/ 3 新春年賀挨拶② 1/10 コミねっとTV かまあろ 喰うぞう/讃岐ごはん	1/ 4 新春年賀挨拶① 1/11 コミねっとTV かまあろ 喰うぞう/讃岐ごはん	新春年賀挨拶②	コミねっとTV かまあろ 喰うぞう/讃岐ごはん	コミねっとTV かまあろ 喰うぞう/讃岐ごはん	11
12:00	お散歩紀行特別版⑥	お散歩紀行特別版④	お散歩紀行特別版⑤	お散歩紀行特別版⑥	お散歩紀行特別版④	お散歩紀行特別版⑤	お散歩紀行特別版⑥	12
13:00								13
14:00	新ステージ⑩発見	新ステージ⑩発見	新ステージ⑩発見	新ステージ⑩発見	新ステージ⑩発見	新ステージ⑩発見	新ステージ⑩発見	14
15:00	イキイキさめき健康塾 コミねっとTV	イキイキさめき健康塾 コミねっとTV	イキイキさめき健康塾 コミねっとTV	イキイキさめき健康塾 コミねっとTV	イキイキさめき健康塾 コミねっとTV	イキイキさめき健康塾 コミねっとTV	イキイキさめき健康塾 コミねっとTV	15
16:00	1/1 新春年賀挨拶① 1/8 キラリ人 なんがでっきよんな 讃岐由来帖 CMS Sports+	1/2 新春年賀挨拶② 1/9 キラリ人 なんがでっきよんな 讃岐由来帖 CMS Sports+	1/ 3 新春年賀挨拶① 1/10 キラリ人 なんがでっきよんな 讃岐由来帖 CMS Sports+	1/ 4 新春年賀挨拶② 1/11 キラリ人 なんがでっきよんな 讃岐由来帖 CMS Sports+	新春年賀挨拶①	あぐり香川特別編 さめきの夢SP 讃岐由来帖 CMS Sports+	あぐり香川特別編 さめきの夢SP 讃岐由来帖 CMS Sports+	16
17:00			1/3 第56回明治神宮野球大会 1回戦 英明高校×帝京長岡高校 (121ch ※1) ■CMS Sports 1/ 3 25:00～ 1/10 17:00～ ◇1/10 19:00～ さめき健康塾 19:30～ なんがでっきよんな	1/4 第56回明治神宮野球大会 2回戦 英明高校×北照高校 (121ch ※2) ■CMS Sports 1/ 4 25:00～ 1/11 17:00～ ◇1/11 19:00～ さめき健康塾 1/4 讃岐由来帖	1/5 第56回明治神宮野球大会 準決勝 英明高校× 神戸国際大附属高校 (121ch ※3) ■CMS Sports 1/ 5 25:00～			17
18:00	CMS Sports	CMS Sports				CMS Sports	CMS Sports	18
19:00	イキイキさめき健康塾 なんがでっきよんな 東かがわ市いいとこ巡り あぐり香川特別編 さめきの夢SP キラリ人 CMS Sports+ あぐり香川 喰うぞう/讃岐ごはん 我ら海遊人 讃岐由来帖	イキイキさめき健康塾 なんがでっきよんな 東かがわ市いいとこ巡り あぐり香川特別編 さめきの夢SP キラリ人 CMS Sports+ あぐり香川 喰うぞう/讃岐ごはん 我ら海遊人 讃岐由来帖				イキイキさめき健康塾 なんがでっきよんな 東かがわ市いいとこ巡り あぐり香川特別編 さめきの夢SP キラリ人 CMS Sports+ あぐり香川 喰うぞう/讃岐ごはん 我ら海遊人 讃岐由来帖	イキイキさめき健康塾 なんがでっきよんな 東かがわ市いいとこ巡り あぐり香川特別編 さめきの夢SP キラリ人 CMS Sports+ あぐり香川 喰うぞう/讃岐ごはん 我ら海遊人 讃岐由来帖	19
20:00								20
21:00								21
22:00	1/1 新春年賀挨拶② 1/8 かじネゴの全力応援! 香川の星★ 行ってみ四い国 キラリ人 なんがでっきよんな あぐり香川特別編 さめきの夢SP	1/2 新春年賀挨拶① 1/9 かじネゴの全力応援! 香川の星★ 行ってみ四い国 キラリ人 なんがでっきよんな あぐり香川特別編 さめきの夢SP	1/ 3 新春年賀挨拶② 1/10 かじネゴの全力応援! 香川の星★ 行ってみ四い国 キラリ人 なんがでっきよんな あぐり香川特別編 さめきの夢SP	1/ 4 新春年賀挨拶① 1/11 かじネゴの全力応援! 香川の星★ 行ってみ四い国 キラリ人 なんがでっきよんな あぐり香川特別編 さめきの夢SP	新春年賀挨拶②	かじネゴの全力応援! 香川の星★ 行ってみ四い国 キラリ人 なんがでっきよんな あぐり香川特別編 さめきの夢SP	かじネゴの全力応援! 香川の星★ 行ってみ四い国 キラリ人 なんがでっきよんな あぐり香川特別編 さめきの夢SP	22
23:00								23
24:00	お散歩紀行特別版④	お散歩紀行特別版⑤	お散歩紀行特別版⑥	1/4 お散歩紀行特別版④ 1/11 お散歩紀行	お散歩紀行特別版⑤	お散歩紀行特別版⑥	お散歩紀行特別版④	24
1:00								1