

6:00	22・29日(月)	23・30日(火)	24・31日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	6
15- 30- 45-	お散歩紀行特別版①	お散歩紀行特別版②	お散歩紀行特別版③	お散歩紀行特別版①	お散歩紀行特別版②	お散歩紀行特別版③	お散歩紀行特別版①	7
7:00	あぐり香川 讃岐由来帖 なんがでっきょんな SHOP×SHOP	あぐり香川 讃岐由来帖 なんがでっきょんな SHOP×SHOP	あぐり香川 讃岐由来帖 なんがでっきょんな SHOP×SHOP	あぐり香川 讃岐由来帖 なんがでっきょんな SHOP×SHOP	あぐり香川 讃岐由来帖 なんがでっきょんな SHOP×SHOP	あぐり香川 讃岐由来帖 なんがでっきょんな SHOP×SHOP	あぐり香川 讃岐由来帖 なんがでっきょんな SHOP×SHOP	8
15- 30- 45-	HAPPY WEEK! ニュース総集編①	HAPPY WEEK! ニュース総集編②	HAPPY WEEK! ニュース総集編①	HAPPY WEEK! ニュース総集編②	HAPPY WEEK! ニュース総集編①	HAPPY WEEK! ニュース総集編②	HAPPY WEEK! ニュース総集編①	9
9:00	行ってみ四い国 かまあろ	行ってみ四い国 かまあろ	行ってみ四い国 かまあろ	行ってみ四い国 かまあろ	行ってみ四い国 かまあろ	行ってみ四い国 かまあろ	行ってみ四い国 かまあろ	10
15- 30- 45-	東かがわ市いいとこ巡り 我ら海遊人	東かがわ市いいとこ巡り 我ら海遊人	東かがわ市いいとこ巡り 我ら海遊人	東かがわ市いいとこ巡り 我ら海遊人	東かがわ市いいとこ巡り 我ら海遊人	東かがわ市いいとこ巡り 我ら海遊人	東かがわ市いいとこ巡り 我ら海遊人	11
10:00	喰うぞう/讃岐ごはん CMS Sports+	喰うぞう/讃岐ごはん CMS Sports+	喰うぞう/讃岐ごはん CMS Sports+	喰うぞう/讃岐ごはん CMS Sports+	喰うぞう/讃岐ごはん CMS Sports+	喰うぞう/讃岐ごはん CMS Sports+	喰うぞう/讃岐ごはん CMS Sports+	12
15- 30- 45-	光の射す方へ2025	光の射す方へ2025	光の射す方へ2025	光の射す方へ2025	光の射す方へ2025	光の射す方へ2025	光の射す方へ2025	13
11:00	HAPPY WEEK! ニュース総集編②	HAPPY WEEK! ニュース総集編①	HAPPY WEEK! ニュース総集編②	HAPPY WEEK! ニュース総集編①	HAPPY WEEK! ニュース総集編②	HAPPY WEEK! ニュース総集編①	HAPPY WEEK! ニュース総集編②	14
15- 30- 45-	今日から出来るお手軽マジック教室 喰うぞう/讃岐ごはん	今日から出来るお手軽マジック教室 喰うぞう/讃岐ごはん	今日から出来るお手軽マジック教室 喰うぞう/讃岐ごはん	今日から出来るお手軽マジック教室 喰うぞう/讃岐ごはん	今日から出来るお手軽マジック教室 喰うぞう/讃岐ごはん	今日から出来るお手軽マジック教室 喰うぞう/讃岐ごはん	今日から出来るお手軽マジック教室 喰うぞう/讃岐ごはん	15
12:00	お散歩紀行特別版②	お散歩紀行特別版③	お散歩紀行特別版①	お散歩紀行特別版②	お散歩紀行特別版③	お散歩紀行特別版①	お散歩紀行特別版②	16
15- 30- 45-	新ステージ⑧⑨発見	新ステージ⑧⑨発見	新ステージ⑧⑨発見	新ステージ⑧⑨発見	新ステージ⑧⑨発見	新ステージ⑧⑨発見	新ステージ⑧⑨発見	17
13:00	イキイキさめき健康塾	イキイキさめき健康塾	イキイキさめき健康塾	イキイキさめき健康塾	イキイキさめき健康塾	イキイキさめき健康塾	イキイキさめき健康塾	18
15- 30- 45-	コミねっとTV	コミねっとTV	コミねっとTV	コミねっとTV	コミねっとTV	コミねっとTV	コミねっとTV	19
14:00	HAPPY WEEK! ニュース総集編①	HAPPY WEEK! ニュース総集編②	HAPPY WEEK! ニュース総集編①	HAPPY WEEK! ニュース総集編②	HAPPY WEEK! ニュース総集編①	HAPPY WEEK! ニュース総集編②	HAPPY WEEK! ニュース総集編①	20
15- 30- 45-	今日から出来るお手軽マジック教室 CMS Sports+	今日から出来るお手軽マジック教室 CMS Sports+	今日から出来るお手軽マジック教室 CMS Sports+	今日から出来るお手軽マジック教室 CMS Sports+	今日から出来るお手軽マジック教室 CMS Sports+	今日から出来るお手軽マジック教室 CMS Sports+	今日から出来るお手軽マジック教室 CMS Sports+	21
15:00	CMS Sports	CMS Sports	CMS Sports	CMS Sports	CMS Sports	CMS Sports	CMS Sports	22
16:00	イキイキさめき健康塾	イキイキさめき健康塾	イキイキさめき健康塾	イキイキさめき健康塾	イキイキさめき健康塾	イキイキさめき健康塾	イキイキさめき健康塾	23
15- 30- 45-	なんがでっきょんな 東かがわ市いいとこ巡り	なんがでっきょんな 東かがわ市いいとこ巡り	なんがでっきょんな 東かがわ市いいとこ巡り	なんがでっきょんな 東かがわ市いいとこ巡り	なんがでっきょんな 東かがわ市いいとこ巡り	なんがでっきょんな 東かがわ市いいとこ巡り	なんがでっきょんな 東かがわ市いいとこ巡り	24
17:00	光の射す方へ2025	光の射す方へ2025	光の射す方へ2025	光の射す方へ2025	光の射す方へ2025	光の射す方へ2025	光の射す方へ2025	25
18:00	あぐり香川 今日から出来るお手軽マジック教室 我ら海遊人 讃岐由来帖	あぐり香川 今日から出来るお手軽マジック教室 我ら海遊人 讃岐由来帖	あぐり香川 今日から出来るお手軽マジック教室 我ら海遊人 讃岐由来帖	あぐり香川 今日から出来るお手軽マジック教室 我ら海遊人 讃岐由来帖	あぐり香川 今日から出来るお手軽マジック教室 我ら海遊人 讃岐由来帖	あぐり香川 今日から出来るお手軽マジック教室 我ら海遊人 讃岐由来帖	あぐり香川 今日から出来るお手軽マジック教室 我ら海遊人 讃岐由来帖	26
19:00	コミねっとTV	コミねっとTV	コミねっとTV	コミねっとTV	コミねっとTV	コミねっとTV	コミねっとTV	27
20:00	CMS Sports+	CMS Sports+	CMS Sports+	CMS Sports+	CMS Sports+	CMS Sports+	CMS Sports+	28
21:00	行ってみ四い国 SHOP×SHOP かまあろ	行ってみ四い国 SHOP×SHOP かまあろ	行ってみ四い国 SHOP×SHOP かまあろ	行ってみ四い国 SHOP×SHOP かまあろ	行ってみ四い国 SHOP×SHOP かまあろ	行ってみ四い国 SHOP×SHOP かまあろ	行ってみ四い国 SHOP×SHOP かまあろ	29
22:00	HAPPY WEEK! ニュース総集編②	HAPPY WEEK! ニュース総集編①	HAPPY WEEK! ニュース総集編②	HAPPY WEEK! ニュース総集編①	HAPPY WEEK! ニュース総集編②	HAPPY WEEK! ニュース総集編①	HAPPY WEEK! ニュース総集編②	30
23:00	お散歩紀行特別版③	お散歩紀行特別版①	12/24 お散歩紀行特別版② 12/31 お散歩紀行特別版④	お散歩紀行特別版③	お散歩紀行特別版①	お散歩紀行特別版②	お散歩紀行特別版③	31