



111 チャンネル番組表

※番組の内容・放送時間は、都合により変更となる場合があります。

木	金	土	日	月	火	水
1	2	3	4	5	6	7
7.55 かがわのれきし知りタイム 8.00 CMSnavi 8.15 美術館からの招待状 9.00 CMS寄席 11.00 行ってみ四い国 12.30 我ら海遊人 12.45 香大病院医療セミナー 13.00 いきいき高松 14.00 高松市長定例記者会見 17.00 Kochi on TV! 18.00 いきいき高松 20.30 ニュースの時間です。 20.45 e店見つけ隊 22.00 ANX フレックスライダー 第一話 23.00 いきいき高松 24.30 ホビーの匠⑬	5.45 サン讚かがわプラス 8.30 子育てTV ハビクラ! 9.30 ぐるぐる中四国・関西 10.00 なんがでっきよんな丸亀町(再) 11.30 CMS寄席 12.00 ニュースの時間です。 13.00 Kochi on TV! 14.00 いきいき高松 15.30 レビューOSK 16.00 美術館からの招待状 17.15 香大病院医療セミナー 17.30 ゴルフへ行こう! 18.00 イクコ! 19.00 いきいき高松 22.00 スーパードラマ! LOVE LIFE 23.00 いきいき高松	5.30 多度津クエスト 5.45 サン讚かがわプラス 6.00 いきいき高松 8.00 CMSnavi 8.15 美術館からの招待状 9.30 我ら海遊人 9.50 【生】秋の高校野球(レクザム)七日目 16.15 行ってみ四い国 16.30 おいしいお店いただきます!! 17.00 いきいき高松 18.00 高松市長定例記者会見 19.00 【再】秋の高校野球(レクザム)BP丸亀七日目 24.00 いきいき高松	6.00 ゴルフへ行こう! 7.55 かがわのれきし知りタイム 8.30 子育てTV ハビクラ! 9.00 いきいき高松 10.00 高松市長定例記者会見 11.00 行ってみ四い国 12.15 美術館からの招待状 13.00 長野県ご当地○○対決! 14.00 いきいき高松 15.00 CMS寄席 19.00 ニュースの時間です。 19.30 ぐるぐる中四国・関西 21.45 おいしいお店いただきます!! 22.15 香大病院医療セミナー 23.00 いきいき高松 24.00 お散歩紀行(再)	7.00 高松市長定例記者会見 8.00 CMSnavi 9.30 ぐるぐる中四国・関西 10.00 なんがでっきよんな丸亀町(再) 11.15 多度津クエスト 11.30 CMS寄席 12.30 我ら海遊人 14.00 いきいき高松 15.30 レビューOSK 18.00 イクコ! 19.00 いきいき高松 21.30 美術館からの招待状 22.15 香大病院医療セミナー 22.30 ニュースの時間です。 22.45 e店見つけ隊 23.00 いきいき高松	5.45 空中さんぽ 8.30 子育てTV ハビクラ! 11.00 行ってみ四い国 12.00 ニュースの時間です。 13.00 いきいき高松 15.00 CMS寄席 16.00 美術館からの招待状 16.55 かがわのれきし知りタイム 17.30 ゴルフへ行こう! 18.00 イクコ! 20.00 いきいき高松 21.00 高松市長定例記者会見 22.00 我ら海遊人 22.15 香大病院医療セミナー 23.00 いきいき高松 24.00 お散歩紀行(再)	6.00 ゴルフへ行こう! 8.00 CMSnavi 9.00 CMS寄席 10.00 なんがでっきよんな丸亀町(再) 11.00 いきいき高松 12.30 我ら海遊人 14.00 いきいき高松 15.30 レビューOSK 17.15 香大病院医療セミナー 18.00 イクコ! 19.00 ニュースの時間です。 19.15 e店見つけ隊 19.30 ぐるぐる中四国・関西 21.30 美術館からの招待状 23.00 いきいき高松
8	9	10	11	12	13	14
8.15 美術館からの招待状 9.30 ぐるぐる中四国・関西 12.00 ニュースの時間です。 12.30 我ら海遊人 13.00 いきいき高松 14.00 高松市長定例記者会見 15.00 CMS寄席 16.00 美術館からの招待状 17.00 Kochi on TV! 18.00 いきいき高松 19.00 ニュースの時間です。 20.00 行ってみ四い国 22.00 我ら海遊人 22.15 香大病院医療セミナー 22.45 e店見つけ隊 23.00 いきいき高松 24.00 お散歩紀行(再)	5.45 サン讚かがわプラス 7.55 かがわのれきし知りタイム 8.00 CMSnavi 8.30 子育てTV ハビクラ! 9.00 CMS寄席 10.00 なんがでっきよんな丸亀町(再) 11.00 行ってみ四い国 12.15 美術館からの招待状 13.00 Kochi on TV! 14.00 いきいき高松 15.30 レビューOSK 17.00 いきいき高松 17.30 ゴルフへ行こう! 19.00 Kochi on TV! 20.00 いきいき高松 21.00 高松市長定例記者会見 22.15 香大病院医療セミナー 22.30 ニュースの時間です。 23.00 いきいき高松 24.30 ホビーの匠⑬	5.30 多度津クエスト 5.45 サン讚かがわプラス 6.00 いきいき高松 8.30 子育てTV ハビクラ! 9.50 【生】秋の高校野球(レクザム)八日目 16.00 美術館からの招待状 16.15 行ってみ四い国 16.30 けーぶるにっぽん① 17.15 香大病院医療セミナー 18.00 イクコ! 19.00 Kochi on TV! 20.00 いきいき高松 21.00 高松市長定例記者会見 22.15 香大病院医療セミナー 23.00 ニュースの時間です。 23.00 いきいき高松 24.30 ホビーの匠⑬	5.45 サン讚かがわプラス 8.00 CMSnavi 8.15 美術館からの招待状 9.00 いきいき高松 9.50 【生】秋の高校野球(レクザム)九日目 16.15 行ってみ四い国 16.30 けーぶるにっぽん① 17.15 香大病院医療セミナー 18.00 イクコ! 19.00 いきいき高松 20.00 Kochi on TV! 22.00 我ら海遊人 22.30 ニュースの時間です。 22.45 e店見つけ隊 23.00 いきいき高松 24.00 高松市長定例記者会見	5.30 多度津クエスト 10.00 ぐるぐる中四国・関西 10.30 けーぶるにっぽん① 11.30 CMS寄席 12.00 ニュースの時間です。 12.15 美術館からの招待状 13.00 なんがでっきよんな丸亀町(再) 14.00 いきいき高松 15.00 CMS寄席 17.00 我ら海遊人 18.30 子育てTV ハビクラ! 19.00 いきいき高松 20.30 行ってみ四い国 20.45 うちのえいもん 21.45 おいしいお店いただきます!! 22.15 香大病院医療セミナー 23.00 いきいき高松	6.00 ゴルフへ行こう! 7.55 かがわのれきし知りタイム 8.00 CMSnavi 9.00 CMS寄席 10.00 ぐるぐる中四国・関西 11.00 行ってみ四い国 12.00 ニュースの時間です。 13.00 いきいき高松 14.00 なんがでっきよんな丸亀町(再) 15.30 レビューOSK 16.00 美術館からの招待状 17.15 香大病院医療セミナー 19.00 けーぶるにっぽん① 19.30 けーぶるにっぽん① 20.00 いきいき高松 21.00 高松市長定例記者会見 22.00 イクコ! 23.00 いきいき高松 24.00 ゴルフへ行こう!	5.45 空中さんぽ 8.30 子育てTV ハビクラ! 9.45 香大病院医療セミナー 10.00 ぐるぐる中四国・関西 12.00 ニュースの時間です。 12.30 我ら海遊人 13.00 なんがでっきよんな丸亀町(再) 14.00 いきいき高松 15.00 CMS寄席 16.30 けーぶるにっぽん① 17.00 イクコ! 19.00 ニュースの時間です。 20.00 スポーツに必要な動きの基本① 22.45 美術館からの招待状 23.00 いきいき高松 24.00 ゴルフへ行こう!
15	16	17	18	19	20	21
8.00 CMSnavi 9.00 CMS寄席 9.30 我ら海遊人 11.00 お散歩紀行(再) 12.15 美術館からの招待状 13.00 いきいき高松 14.00 高松市長定例記者会見 15.30 レビューOSK 16.15 行ってみ四い国 17.15 香大病院医療セミナー 17.30 ゴルフへ行こう! 18.00 いきいき高松 19.15 e店見つけ隊 19.30 けーぶるにっぽん① 20.00 スポーツに必要な動きの基本② 22.30 ニュースの時間です。 23.00 いきいき高松	5.45 サン讚かがわプラス 7.55 かがわのれきし知りタイム 8.00 CMSnavi 8.30 子育てTV ハビクラ! 9.30 人紀行 9.45 お花ダイスキ! 11.00 香川県知事記者会見 12.00 我ら海遊人 14.00 いきいき高松 16.00 美術館からの招待状 17.00 なんがでっきよんな丸亀町(再) 19.00 いきいき高松 20.00 スポーツに必要な動きの基本③ 22.15 香大病院医療セミナー 22.30 ニュースの時間です。 23.00 いきいき高松 24.30 ホビーの匠⑭	8.15 美術館からの招待状 9.00 CMS寄席 9.30 香川県知事記者会見 11.00 お散歩紀行(再) 12.15 行ってみ四い国 13.00 いきいき高松 14.00 長野県ご当地○○対決! 15.30 レビューOSK 16.30 けーぶるにっぽん① 18.00 イクコ! 19.00 香川県知事記者会見 20.00 いきいき高松 21.00 高松市長定例記者会見 22.15 香大病院医療セミナー 22.30 ニュースの時間です。 23.00 いきいき高松 24.30 ホビーの匠⑭	5.45 サン讚かがわプラス 6.00 ぐるぐる中四国・関西 8.00 CMSnavi 9.00 いきいき高松 10.00 高松市長定例記者会見 12.30 ニュースの時間です。 13.00 長野県ご当地○○対決! 14.00 いきいき高松 15.00 美術館からの招待状 17.00 なんがでっきよんな丸亀町(再) 19.00 香川県知事記者会見 20.00 けーぶるにっぽん① 21.30 美術館からの招待状 22.00 我ら海遊人 23.00 いきいき高松 24.30 ホビーの匠⑭	5.30 ニュースの時間です。 7.55 かがわのれきし知りタイム 8.15 香大病院医療セミナー 9.30 人紀行 9.45 お花ダイスキ! 10.30 けーぶるにっぽん① 11.00 お散歩紀行(再) 12.00 我ら海遊人 12.15 行ってみ四い国 14.00 いきいき高松 15.30 レビューOSK 18.30 子育てTV ハビクラ! 19.00 いきいき高松 21.00 CMS寄席 22.30 ニュースの時間です。 23.00 いきいき高松 24.30 ホビーの匠⑭	5.45 うちのえいもん 8.00 CMSnavi 8.30 子育てTV ハビクラ! 10.00 食育工房 10.15 多度津クエスト 12.00 ニュースの時間です。 12.45 かがわのれきし知りタイム 13.00 e店見つけ隊 13.50 けーぶるにっぽん① 15.00 CMS寄席 17.00 なんがでっきよんな丸亀町(再) 18.00 イクコ! 20.00 いきいき高松 21.00 高松市長定例記者会見 22.00 我ら海遊人 22.15 香大病院医療セミナー 23.00 いきいき高松	6.00 ぐるぐる中四国・関西 8.15 おいしいお店いただきます!! 9.30 人紀行 11.00 いきいき高松 12.00 我ら海遊人 13.00 お散歩紀行(再) 14.00 いきいき高松 15.30 レビューOSK 16.30 けーぶるにっぽん① 18.30 子育てTV ハビクラ! 19.30 食育工房 19.45 多度津クエスト 20.00 スポーツに必要な動きの基本① 22.15 香大病院医療セミナー 22.30 ニュースの時間です。 23.00 いきいき高松 24.45 お花ダイスキ!
22	23	24	25	26	27	28
5.30 我ら海遊人 5.45 うちのえいもん 8.00 CMSnavi 10.00 食育工房 10.15 多度津クエスト 10.30 けーぶるにっぽん① 12.30 ニュースの時間です。 13.00 いきいき高松 14.00 高松市長定例記者会見 15.00 CMS寄席 17.00 我ら海遊人 17.15 香大病院医療セミナー 18.00 いきいき高松 19.00 ゴルフへ行こう! 20.00 スポーツに必要な動きの基本② 22.45 かがわのれきし知りタイム 22.50 e店見つけ隊 23.00 いきいき高松	5.45 サン讚かがわプラス 8.30 子育てTV ハビクラ! 9.00 CMS寄席 9.30 人紀行 9.45 お花ダイスキ! 11.00 香川県知事記者会見 12.00 我ら海遊人 13.00 Kochi on TV! 14.00 いきいき高松 15.30 レビューOSK 16.30 けーぶるにっぽん① 17.30 ニュースの時間です。 18.00 イクコ! 19.00 いきいき高松 20.00 スポーツに必要な動きの基本③ 22.00 我ら海遊人 22.15 香大病院医療セミナー 23.00 いきいき高松	5.30 我ら海遊人 5.45 サン讚かがわプラス 6.00 いきいき高松 8.00 CMSnavi 9.30 我ら海遊人 16.00 行ってみ四い国 16.30 けーぶるにっぽん② 17.00 我ら海遊人 17.30 ニュースの時間です。 17.45 かがわのれきし知りタイム 17.50 e店見つけ隊 18.00 香川県知事記者会見 19.00 Kochi on TV! 20.00 いきいき高松 21.00 高松市長定例記者会見 22.15 香大病院医療セミナー 23.00 いきいき高松 24.00 けーぶるにっぽん②	5.30 我ら海遊人 5.45 サン讚かがわプラス 6.00 いきいき高松 8.00 CMSnavi 8.15 香大病院医療セミナー 8.30 子育てTV ハビクラ! 9.00 いきいき高松 16.00 行ってみ四い国 17.00 我ら海遊人 17.30 ニュースの時間です。 18.00 イクコ! 19.00 香川県知事記者会見 20.00 Kochi on TV! 21.00 CMS寄席 21.30 けーぶるにっぽん② 22.15 香大病院医療セミナー 23.00 いきいき高松 24.00 高松市長定例記者会見	5.45 うちのえいもん 6.00 ぐるぐる中四国・関西 8.00 CMSnavi 9.30 人紀行 9.45 お花ダイスキ! 11.00 お散歩紀行(再) 12.15 行ってみ四い国 14.00 いきいき高松 15.00 CMS寄席 16.30 けーぶるにっぽん② 17.00 なんがでっきよんな丸亀町(再) 18.00 イクコ! 18.30 子育てTV ハビクラ! 19.00 いきいき高松 20.30 食育工房 20.45 多度津クエスト 22.15 香大病院医療セミナー 23.00 いきいき高松	8.30 子育てTV ハビクラ! 9.00 CMS寄席 9.45 お花ダイスキ! 10.00 食育工房 10.15 多度津クエスト 12.00 けーぶるにっぽん② 13.00 我ら海遊人 13.00 いきいき高松 14.00 長野県ご当地○○対決! 15.30 レビューOSK 16.30 けーぶるにっぽん② 17.00 行ってみ四い国 18.00 子育てTV ハビクラ! 19.15 お花ダイスキ! 20.00 いきいき高松 21.00 高松市長定例記者会見 23.00 いきいき高松 24.30 人紀行	6.00 ぐるぐる中四国・関西 8.15 おいしいお店いただきます!! 9.30 人紀行 9.45 お花ダイスキ! 11.00 いきいき高松 12.00 我ら海遊人 12.15 行ってみ四い国 14.00 いきいき高松 15.00 CMS寄席 16.30 けーぶるにっぽん② 17.00 なんがでっきよんな丸亀町(再) 18.00 イクコ! 19.00 懸承(けんしょう)「坂出八幡神社まつり」編 22.30 ニュースの時間です。 22.45 かがわのれきし知りタイム 23.00 いきいき高松 24.30 ホビーの匠⑮
29	30	31	<div data-bbox="865 2025 1329 2395" data-label="Complex-Block"> <h3>四国アイランドリーグplus 2020</h3> <p>10月9日(金) 17:45~(試合開始18:00~)</p> <p>愛媛マンダリンパイレーツ VS 徳島インディゴソックス</p> <p>(制作:愛媛CATV)</p> <hr/> <p>リクエストにおこたえて再放送!</p> <p>■スポーツ選手に必要な動きの基本</p> <ol style="list-style-type: none"> ① バランストレーニングで感覚を磨く ② 回旋動作トレーニング ③ ジャンプ動作を磨く </div>			
8.00 CMSnavi 8.30 子育てTV ハビクラ! 9.00 CMS寄席 11.00 お散歩紀行(再) 12.30 ニュースの時間です。 13.00 いきいき高松 14.00 高松市長定例記者会見 16.00 行ってみ四い国 17.15 香大病院医療セミナー 18.00 いきいき高松 19.30 食育工房 19.45 多度津クエスト 20.00 なんがでっきよんな丸亀町(再) 21.00 CMS寄席 22.00 我ら海遊人 23.00 いきいき高松 24.30 ホビーの匠⑮	6.00 ぐるぐる中四国・関西 9.30 人紀行 9.45 お花ダイスキ! 11.00 香川県知事記者会見 12.30 ニュースの時間です。 12.45 かがわのれきし知りタイム 12.50 e店見つけ隊 14.00 いきいき高松 15.00 CMS寄席 16.30 けーぶるにっぽん② 17.00 我ら海遊人 18.00 イクコ! 19.00 いきいき高松 20.00 懸承(けんしょう)「坂出八幡神社まつり」編 22.15 香大病院医療セミナー 23.00 いきいき高松	5.45 サン讚かがわプラス 6.00 いきいき高松 8.00 CMSnavi 8.30 子育てTV ハビクラ! 9.00 CMS寄席 9.30 我ら海遊人 16.00 行ってみ四い国 16.30 けーぶるにっぽん② 18.00 香川県知事記者会見 19.00 人紀行 19.15 お花ダイスキ! 20.00 いきいき高松 21.00 高松市長定例記者会見 22.15 香大病院医療セミナー 23.00 いきいき高松 24.00 けーぶるにっぽん② 24.30 ホビーの匠⑮				